

Aufmerksamkeitstraining für Schulkinder



HILFSWERK

**Gemeinsam
Wege gehen.**

Was bietet das „Aufmerksamkeitstraining“?

Das Training soll den Kindern und Jugendlichen im Alter zwischen 7 und 14 Jahren:

- die Fähigkeit geben, ablenkende Informationen auszublenden und somit die Aufmerksamkeitssteuerung zu verbessern
- helfen Störgeräusche auszublenden und ermöglichen parallele Reize zu verarbeiten
- helfen die Aufmerksamkeit zu steigern und ermöglichen Impulse besser zu kontrollieren

Wie läuft das Aufmerksamkeitstraining ab?

Das Training findet 1 Mal pro Woche bei einer Gruppengröße von bis zu 4 Kindern statt.

Neben der Arbeit mit den Kindern finden auch Elterngespräche statt, in denen z.B. Erziehungssituationen und die psychische Situation der Kinder reflektiert werden.

Ablauf: 1 Erstgespräch
15 Gruppentermine: 1 x wöchentlich - 50 Minuten
1 Abschlussgespräch

Beginn: nach Bedarf

Ort: Familien- und Beratungszentrum Schwechat

Kosten: € 360,- für 15 Sitzungen und Elterngespräche

Leitung: Mag. Jana Tomitz, Klinische Psychologin

Anmeldung unbedingt erforderlich.

Information & Anmeldung

Hilfswerk Niederösterreich | Familien- und Beratungszentrum

Mautner Markhofstraße 1, 2320 Schwechat

T 01/706 54 44 18 | zentrum.schwechat@noe.hilfswerk.at

